

Attestation de Formation aux Premiers Secours (A.F.P.S)

↳ Obtenir ou conserver l'attestation de formation aux premiers secours

Public : Tout public.

Durée : 1 jour.

Objectifs :

- Prendre les bonnes initiatives en cas d'accident
- Dispenser les premiers soins
- Faire alerter les secours.

Pédagogie :

- Pédagogie active.
- Formation pratique.
- Evaluation continue pendant la formation.

Lieu, dates, tarifs : nous consulter.

PROGRAMME

La protection de la victime

1. Donner l'alerte

2. Les règles d'intervention :

- La victime d'étouffe
- La victime saigne abondamment
- La victime est inconsciente
- La victime ne respire plus
- La victime consciente se plaint d'un malaise
- La victime se plaint après un traumatisme

Chaque situation fait l'objet d'exercices pratiques.

Le défibrillateur automatisé externe : Mode d'emploi

↳ Posséder au sein de son entreprise des salariés sachant utiliser le DSA

Public : Tout public.

Durée : 1/2 jour.

Objectifs :

- Apprendre à mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire et, si nécessaire, réaliser en toute sécurité une défibrillation automatisée externe chez une victime inconsciente qui ne respire pas.
- Entraîner les participants de façon pragmatique.

Pédagogie :

- Exposé théorique.
- Exercices pratiques.
- Mannequins (adulte, enfants, bébé).
- Défibrillateur automatisé externe.

Lieu, dates, tarifs : nous consulter.

PROGRAMME

1. Principe de l'action de la « chaîne de survie »

La mise en place immédiate de la chaîne de survie fait passer les chances de survie immédiate de 4% à 40%.

2. Mettre en œuvre le défibrillateur

3. Le DAE

- Qu'est-ce qu'un DAE ?
- De quoi se compose-t-il ?
- Quels sont les accessoires qui l'accompagnent ?
- Où se trouvent-ils généralement ?

4. Entraînements pratiques

- Mettre le DAE en marche.
- Suivre les indications vocales.
- Délivrer le choc.
- Reprendre sans délai les manœuvres de réanimation.
- Continuer à suivre les recommandations du DAE jusqu'à l'arrivée des secours.
- Traiter les cas particuliers.
- Le DAE chez l'enfant de 1 à 8 ans.