

# Prévention et Secours Civiques 1 (PSC 1) RECYCLAGE

↳ protéger, alerter et porter secours.

**Public :** L'ensemble du personnel et plus particulièrement le personnel d'encadrement et tout citoyen ayant suivi une formation initiale

**Durée :** 3,5 heures.

**Objectifs :**

- Repérer les risques dans une situation de travail.
- Entraîner les stagiaires à porter les premiers secours.

**Pédagogie :**

- Exposé théorique.
- Exercices pratiques.
- Mannequins (adulte, enfants, bébé).
- Défibrillateur automatisé externe.
- Certificat de compétence de « Citoyen de Sécurité Civile ».
- Brevet Européen des premiers secours.

**Lieu, dates, tarifs :** nous consulter.

## PROGRAMME

### 1. La protection

- La protection.
- Les dégagements d'urgence.
- Le signal d'alerte aux populations.

### 2. L'alerte

- L'alerte
- Synthèse

### 3. La victime s'étouffe

- La désobstruction des VA chez l'adulte
- La désobstruction des VA chez le nourrisson
- Obstruction partielle des voies aériennes

### 4. La victime saigne abondamment

- La compression locale
- Le saignement par la bouche, le nez ou autre
- Cas concrets de synthèse

### 5. La victime est inconsciente

- La position latérale de sécurité

### 6. La victime ne respire pas

- Le RCP et l'utilisation du DAE chez l'adulte
- Le RCP chez l'enfant et le nourrisson
- Cas concrets de synthèse

### 7. La victime se plaint d'un malaise

- Le malaise

### 8. La victime se plaint après un traumatisme

- La plaie grave.
- La plaie simple.
- La brûlure.
- Les brûlures particulières.
- Le traumatisme du dos, du cou et/ou de la tête.
- Le traumatisme de membre.
- Cas concrets de synthèse.

### 9. Synthèse

- Cas concret de synthèse

### 10. Evaluation

- Evaluation formative
- Evaluation de la formation.