

# Sauveteur Secouriste du Travail

↳ Acquérir la certification SST

**Public :** Toute personne souhaitant obtenir le certificat de SST.

10 stagiaires maximum par session.

**Durée :** 2 jours.

**Objectifs :**

- Prévenir les risques d'accidents au travail.
- Savoir protéger, examiner, faire alerter, et porter secours sur une situation d'accident.
- Mettre en œuvre les gestes de premiers secours face à une victime.

**Pédagogie :**

- **Présentation orale**, appuyée d'un document Power Point reprenant les points-clés de la démarche de prévention.
- **Echanges de pratiques entre les participants** ; le formateur pose le cadre juridique et réglementaire des différents exemples.
- **Démonstrations** : Le formateur montre les exercices, les participants appliquent et formulent ce qu'ils ont effectués.  
Il demande aux stagiaires de décrire et de faire justifier les opérations qu'ils effectuent.
- **Mises en situation** : Au travers d'une situation d'accident, les stagiaires découvrent les éléments qui constituent le message d'alerte.
- Chaque exposé théorique et chaque exercice fait l'objet d'une **validation via la grille de certification des compétences**.
- **Questions-Réponses**.

**Matériel pédagogique :**

- Fourniture du matériel adapté : mannequins (adulte, enfant, bébé), poumons d'exercice, un masque par stagiaire, défibrillateur de formation.
- Plan d'intervention et outils (INRS).
- DVD (INRS) : « La raison des gestes », « Histoires ordinaires ».
- Remise d'un livret (INRS).

**Lieu, dates, tarifs :** nous consulter.

PROGRAMME 

*Rappel réglementaire : Code du Travail Article R 4224-15*

*« Un membre du personnel reçoit la formation de secouriste nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence dans :*

- chaque atelier où sont accomplis des travaux dangereux ;
- chaque chantier employant vingt travailleurs au moins pendant plus de quinze jours où sont réalisés des travaux dangereux ».

## 1. Situer le Sauveteur Secouriste du Travail dans la Santé et la Sécurité au Travail

- Être secouriste dans et hors de l'entreprise : cadre juridique – rôle en cas d'accident.
- Être préventeur dans son entreprise. Le rôle du SST.

## 2. Réaliser une protection adaptée

- Identifier les dangers réels ou supposés dans la situation concernée.
- Repérer les personnes qui pourraient être exposées aux dangers identifiés.
- Définir les actions à réaliser permettant la suppression du (des) danger(s) identifié(s).

## 3. Examiner la (les) victime(s) avant / et pour la mise en œuvre de l'action choisie

- Reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence d'un ou plusieurs signes indiquant que la vie est menacée :
  - La victime saigne-t-elle ?
  - La victime s'étouffe-t-elle ?
  - La victime répond-elle ?
  - La victime est sur le dos ?
  - La victime respire-t-elle ?



## 4. Faire alerter ou alerter

- Définir les différents éléments du message d'alerte qui permettront aux secours appelés d'organiser leur intervention.
- Être capable, en fonction de la présence ou non de témoins et de l'état de la victime, de repérer le moment le plus opportun pour transmettre le message d'alerte.

## 5. Secourir

- Secourir par l'action appropriée à l'état de la victime :
  - La victime saigne abondamment.
  - La victime s'étouffe.
  - La victime se plaint de malaise.
  - La victime se plaint d'une brûlure.
  - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements.
  - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.
  - La victime ne répond pas mais respire.
  - La victime ne répond pas et ne respire pas.

## 6. Bases en prévention

- Être capable d'appréhender les notions de base en matière de prévention.
- Être capable de situer le SST en tant qu'acteur de la prévention.

## 7. Supprimer ou réduire les situations dangereuses

- Être capable d'énoncer ce qui aurait pu être fait pour éviter l'accident.

## 8. De alerter à informer

- Identifier qui informer en fonction de l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Définir les différents éléments, les transmettre et rendre compte.