

# Formation TRAVAIL EN HAUTEUR – Port du harnais

## Public :

- Toute personne effectuant des Travaux en Hauteur

Prérequis : Expérience du chantier de travail en hauteur exigée

Savoir lire et écrire,

Etre âgé d'au moins 18 ans

Avoir le sens des responsabilités

Absence de contre-indication médicale au travail en hauteur

Durée : 1 jour.

## Objectifs :

- Connaître la réglementation,
- Evaluer les risques liés aux travaux en hauteur
- Connaître les moyens de protection individuelle, collective au regard des principes généraux de prévention
- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute

## Nombres de participants :

- 10 à 12 personnes par groupe

## Méthode pédagogique

- Enseignements didactiques
- Exercices d'application avec les EPI
- Méthodes actives

## Validation

A l'issue de la formation, le stagiaire reçoit une attestation de suivi. Le suivi efficace de cette formation doit permettre aux participants d'être en capacité d'obtenir l'autorisation de travail en hauteur remise par l'employeur

Dates, lieu, tarif : nous consulter.

## PROGRAMME

### Les règles et principes fondamentaux du travail en hauteur :

- Contexte réglementaire - Définition des travaux en hauteur et rappel de la réglementation applicable
- Calculs théoriques d'une chute

### Repérer les situations à risques :

- Accidents et causes d'accidents
- Facteur de chute • Force de choc • Effet pendulaire • Tirant d'air • Organisation des moyens de secours

### Les dispositifs de protection collective contre les chutes de hauteur :

- Garde-corps
- Barrières
- Ecrans verticaux
- Filets
- Délimitation sur terrasse .....

### Les équipements de protection individuelle par assujétissement et contre les chutes de hauteur:

- Le casque
- Les harnais d'antichute (mise en place)
- Les longes (réglables ou non) et connecteurs)
- Les systèmes de liaisons antichute
- Les absorbeurs d'énergie

### Les dispositifs d'ancrage et leurs contrôles: (recommandations CNAMTS R430)

- Amarrages et point d'accroche
- Etude risque
- Interaction avec l'environnement
- Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail

### La vérification des EPI anti chutes, cordages, longes, connecteurs

- Règle d'entretien et de stockage

### Les échelles portables (mise en place, contrôle et utilisation)

### Les plateformes individuelles et roulantes ( mise en place et utilisation)

### Les plateformes, passerelles et escaliers

### EVALUATION DES CONNAISSANCES

